

고용노동부, 6.23.부터 「폭염안전 5대 기본수칙」 산업안전감독 실시

- 6.23.~9.30. '2시간마다 20분 이상 휴식 부여' 지도·감독
- 폭염 취약 사업장 근로자 보호를 위해 재정지원 확대

고용노동부는 6월 23일(월)부터 건설·조선·물류 등 폭염 고위험사업장* 등을 중심으로 「폭염안전 5대 기본수칙」** 준수 여부에 대해 지도·감독을 실시한다고 밝혔다.

* ①옥외작업이 많은 업종(건설·조선), ②온열질환 산재사고 발생 업종(폐기물·환경미화, 물류), ③외국인 다수 고용 업종(농림축산) 등

** (폭염안전 5대 수칙) ①물, ②바람·그늘, ③휴식(2시간마다 20분 이상), ④보냉장구, ⑤응급조치

그간 6월 2일부터 20일까지 3주간 「폭염안전 5대 기본수칙 자율 개선기간」을 운영했고, 앞으로 산업안전감독을 통해 현장 중심의 온열질환 예방 활동을 강화하기 위한 것이다.

한편, 지난 6월 13일 대전지방법원은 근로자가 폭염 상황에서 일하다 열사병으로 사망한 사건에 대해 원·하청의 안전보건책임자는 「산업안전보건법」 위반으로, 원청의 경영책임자(대표이사)는 「중대재해 처벌 등에 관한 법률」 위반으로 각각 징역형 등을 선고한 바 있다.

대전지방법원 판결(2025.6.13.)

- (산업안전보건법 위반사항) 휴식 시간을 주지 않고 계속 작업을 하게 하고, 휴식 시간에 이용할 수 있는 그늘진 장소도 제공하지 않고, 작업장소에 소금과 깨끗한 음료수 등을 갖추지 않아 근로자가 휴식하지 못하고 음료를 충분히 섭취하지 못함

고용노동부는 폭염 대비가 미흡한 사항은 개선 조치해 나가되, 냉방·통풍장치, 주기적 휴식 부여 등을 중심으로 집중 감독할 예정이다.

아울러, 올해 폭염에 대비할 수 있도록 이번에 추경예산 150억 원을 편성했고, 국회 통과되는 대로 50인 미만 사업장의 폭염 취약 근로자에게 이동식 에어컨 등 온열질환 예방장비를 조속하게 지원할 계획이다.

김종윤 산업안전보건본부장은 “「폭염안전 5대 기본수칙」 준수는 폭염 속에서 일하는 근로자의 생명과 안전을 지킬 수 있는 최소한의 조치다.”라고 강조하면서, “이를 위반하여 산재사고가 발생한 사업장에 대해서는 「산업안전보건법」뿐만 아니라 「중대재해 처벌 등에 관한 법률」에 따라 엄정하게 조치할 것이다.”라고 말했다.

참고 1: 온열질환 예방지침

참고 2: 폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표

담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	팀 장	신욱균 (044-202-8890)
		담당자	사무관 사무관 주무관	나상명 (044-202-8893) 박현건 (044-202-8891) 한진우 (044-202-8895)
담당 부서	산재예방감독정책관 안전보건감독기획과	책임자	과 장	배영일 (044-202-8901)
		담당자	사무관	온남이 (044-202-8902)

폭염으로 인한 온열질환 예방조치



사업주는 근로자가 체감온도 31℃ 이상이 되는 작업장에서 일하는 경우 온열질환 예방조치를 해야 합니다
* '위기탈출 안전보건 앱'에서 자세한 내용을 확인하세요

온열질환 예방조치

- ☑ 온·습도계 비치하여 체감온도 측정 및 조치사항 기록
- ☑ 근로자에게 온열질환 증상 및 응급조치 요령 알리기
- ☑ 5대 기본수칙 준수



위기탈출 안전보건 앱
체감온도 계산기

5대 기본수칙 준수

<p>물</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 시원하고 깨끗한 물 충분히 제공
<p>바람·그늘</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치 ☑ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화
<p>휴식</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치 ☑ 체감온도 31℃ 이상 폭염작업 시 적절한 휴식 ☑ 체감온도 33℃ 이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식
<p>보냉장구*</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급
<p>응급조치</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고 ☑ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고 <p>* 질병청 온열질환 예방을 위한 건강수칙 바로 알기</p>

작업중지

- ☑ 사업주는 폭염으로 온열질환자가 발생할 급박한 위험이 있는 경우 작업을 중지하고 5대 기본수칙 점검 및 개선

온열질환 민감군 관리

▶ 온열질환 민감군

- ✔ 폭염작업 신규배치자
- ✔ 과거 온열질환 경력자
- ✔ 고령자, 고혈압·당뇨 등의 질환이 있는 자

▶ 온열질환 민감군 관리방법

- ✔ 폭염작업 전 온열질환 증상 및 응급조치 요령 주지
- ✔ 신규배치자 등에 대한 폭염작업 시간 단계적 증가
- ✔ 주기적으로 근로자 건강상태 확인
- ✔ 폭염작업 시간 단축, 휴식 시간 추가 배정



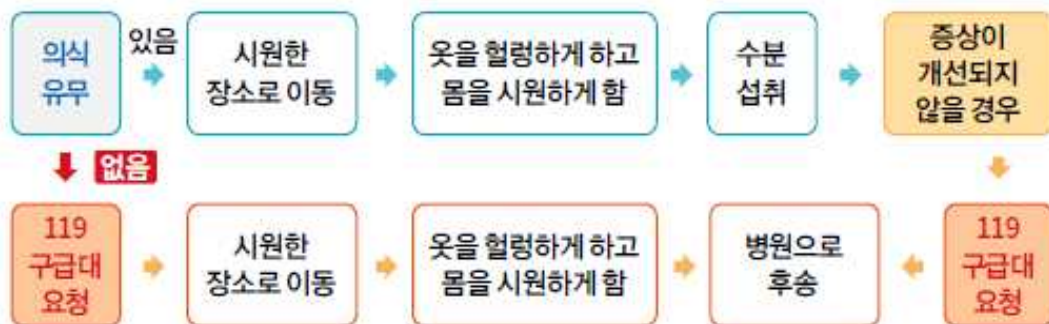
온열질환 응급조치 요령(질병관리청)

▶ 온열질환 증상

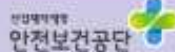
- ✔ 평소보다 높은 체온, 땀을 많이 흘림, 어지러움, 메스꺼움, 근육 경련, 의식 저하

▶ 온열질환 조치 요령

- ✔ 시원한 장소로 이동하세요
- ✔ 옷을 헐렁하게 하고 몸에 시원한 물을 적셔 부채나 선풍기 등으로 몸을 식히세요
- ✔ 시원한 물을 섭취하여 수분을 보충하세요 ※ 의식이 없을 경우에는 수분섭취 절대 금지
- ✔ 휴식을 취하거나 의료적인 도움을 받으세요



고용노동부



안전보건공단

참고 2

폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표

폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표	
1. [물] 시원한 물 자주 마시기	
○ 시원하고 깨끗한 물을 충분히 제공	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
2. [바람·그늘] 실내·옥외 작업장 온도 낮추기	
○ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
3. [휴식] 주기적으로 쉬기	
○ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치, (이동식)에어컨, 산업용 선풍기, 시원한 물 비치	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 체감온도 31도 이상 폭염작업 시 적절한 휴식	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 체감온도 33도 이상 폭염작업 시 2시간 이내 20분 이상 휴식	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
4. [보냉장구] 근로자 체온 낮추기	
○ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
5. [응급조치] 119에 신고하기	
○ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119에 신고	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
6. 그 외 예방조치	
○ 작업장소의 체감온도를 알 수 있는 온습도계 비치	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 온열질환 증상 및 예방방법, 응급조치 요령 교육	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 체감온도를 측정하고 조치사항 기록·보관	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 온열질환 민감군 관리계획 수립 * 신규배치자, 과거 온열질환 경력자, 고령자 등	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요